

TIPPEK ÉS TANÁCSOK, HOGY AZ OTTHONI HAJFESTÉS JÓL SIKERÜLJÖN!

Divat a hajfestés. Akár fodrásznál, akár otthon készül, egyre több nő és férfi él a hajfestés adta lehetőségekkel: élénkíti saját hajszínét, festék mögé rejtí ősz hajszálait, vagy más színű hajjal átváltozik. Egyre gyakrabban látni, nem csak fiatal lányok, de fiúk, és idősebb hölgyek körében is, feltűnő színű vagy élénk színekkel csíkozott frizurákat.

Tartós, professzionális eredményt érhetünk el a költségek töredékével is, ha otthon festjük hajunkat. Az üzletek polcain számtalan hajfesték található, melyek használata egyszerű és biztonságos, így az otthoni, saját kezűleg véghezvitt hajszínváltoztatás mára már elterjedt szokás. A legtöbb termék tartalmaz ápoló olajokat, balzsamokat, gyógynövényes összetevőket, melyek a festett haját ápolják és óvják a kémiai szerek negatív hatásaitól. Ez azonban legtöbb esetben sajnos nem elegendő. A hajtípustól, a fejbőr érzékenységétől, sőt, magától a hajfesték színétől és minőségétől is függ a végeredmény. **A rosszabb minőségű, olcsóbb hajfestékek könnyebben szárítják a haját, ráadásul a végeredmény sem biztos.**

Ha úgy érzed hajad színe elhalványítja szépségedet, válassz egy megbízható festékmárkát és tartsd be hajfestés szabályait lépésről lépésre. Számos színpaletta közül választhatsz, teljesen megújulhatsz és mindezt alig egy óra alatt! Az otthoni hajfestés különleges odafigyelést igényel. Pontosan ezért nem szeretik a fodrászok, ha házilag készül a frizura. Néhány trükk és egy kis odafigyelés azonban segíthet abban, hogy megőrizd hajszíned ragyogását. A hajfestés teljesen felfrissíti a külsőt, ráadásul elfedi az ősz hajszálakat is (persze csak a megfelelő hajfesték választása esetén).

A legtöbb nő ma már festi a haját, akár azért, mert nem szereti az eredeti, természetes árnyalatot, akár azért, mert elszaporodtak az ősz hajszálak, illetve csupán a változatosság kedvéért. Az ok tulajdonképpen mindegy, az azonban korántsem, hogy a színezés után milyen lesz az eredmény. Nem kell vagyontokat költened a fodrászra, ha egy új árnyalatot szeretnél a hajkoronádnak. **Ma már kiváló minőségű hajfestékek állnak a rendelkezésedre, hogy saját kezűleg is gyönyörű hajszínt érhesz el, a lényeg, hogy tartsd be az otthoni hajfestés játékszabályait.** A festés során ugyanis a haj és a fejbőr egyaránt nagy megterhelésnek van kitéve, hiszen a hajvégek könnyen szárazzá, és töredezetté válhatnak. Aki az otthoni hajfestést választja, tudnia kell, hogy „erős”, nagy hatású vegyszereket használ, és maga a hajfestés művelete is számos veszélyt rejt magában. Például a ruhára cseppen vagy a szembe jut az erősen lúgos festékkeverék.

A jó eredményhez, a kiválasztott színárnyalat eléréséhez bizonyos rutinra is szükség van. A termékeken feltüntetett figyelmeztetéseket és óvó rendszabályokat feltétlenül és szigorúan be kell tartani. Egy kis kezűgyességgel már háromnegyed óra alatt ragyogó gesztenyebarna, csillogó rézvörös vagy vonzó aranyszőke árnyalatot varázsolhatsz magadnak. A legújabb technológiáknak köszönhetően

a modern hajfestékek kíméletesen hatnak, egyszerűen és biztonságosan használhatók, valamint ápoló olajokat, és gyógynövényes összetevőket tartalmaznak. Figyelj azonban arra, hogy ha nem megfelelően alkalmazod őket, még a legjobb és legdrágább festékek is csalódást okozhatnak.

Kinek ajánlott az otthoni hajfestés?

Mielőtt elcsábulnál a dobozon mosolygó modell hajszíne láttán, gondold át, mi is a célod a hajfestéssel. Nem mindegy ugyanis, hogy az eredeti hajszínedtől csak néhány árnyalattal eltérő hajkoronát szeretnél, vagy drasztikus színváltoztatásra szántad el magad. Ez utóbbi esetben ugyanis nem kapsz azonnali végeredményt. **Ha több árnyalattal világosabb színre vágysz, többlépcsős festésre van szükséged. Jó, ha tudod azonban, hogy a gyökeres változás nagyfokú roncsolódást eredményezhet.**

A házi hajfestékek akkor alkalmazhatók sikeresen, ha egy árnyalattal sötétebb, melegebb tónusra vágysz, vagy kicsit világosabb, fénylőbb tincseket szeretnél, esetleg elfednél néhány nem kívánatos ősz hajszálat, de az ennél durvább hajszínváltás a fürdőszobádban nemcsak hogy sikertelen lesz, de károsíthatja a hajad szerkezetét. Persze a házi hajfestésnél az sem utolsó szempont, hogy milyen állapotban vannak a tincseid.

A négy lehetőség otthonra

Habok és színezők

A legkevésebb drasztikus beavatkozást igénylő készítmények, a hajszínező habok és bemosók. Előnyük, hogy a haj külső rétegén tapadnak meg, így mosásról mosásra veszt a színéből, és négy-hat mosás után el is tűnik. Ezekkel a készítményekkel csak szín a színben, vagy világosabb haját sötétebbre tudsz színezni.

Használata: A habokat hajmosás után vidd fel a még vizes hajra, és oszlasd el az egész hajadon. Balzsamot előtte ne használj, mert az savas, és bezárja a hajszerkezetet.

Tartós színezők

A tartós színezők hatása azon alapszik, hogy a hidrogén-peroxid segítségével megnyitják a haj szerkezetét, így bejuttatják a pigmenteket a haj középső rétegébe. Ezek a készítmények már hidrogén-peroxidot is tartalmaznak, tehát két komponensből keverjük ki. A szín tehát tartósabb lesz. Ezekkel a készítményekkel csak szín a színben, vagy világosabb haját sötétebbre tudsz színezni, de natúr haj esetében egy-két árnyalatot fel is tudnak világosítani.

Használata: Hajmosást követően törölköző száraz hajra egyenletesen oszd el a hajszínezőt. Balzsamot előtte ne használj, mert az savas, és bezárja a hajszerkezetet.

Festékek

Hosszú távú és tartós végeredmény csak a tartós festékek használatával érhető el. Ehhez hidrogén-peroxidot használnak, melyek 3, 6, 9, és 12 %-osak lehetnek. A kívánt szín elérése érdekében a hidrogén-peroxid megnyitja a haj legbelső szerkezetét, az adott (természetes hajszínt) pigmenteket elszínteleníti és helyükre a festék pigmentjeit juttatja be a haj legbelső szerkezetébe.

A haj három rétegből áll, külső, középső és belső rétegből. A vegyi/kémiai készítmények tehát a három különböző rétegre hatnak.

Sötétebb haját nem tudsz világosítani vele, csak szín a színben tudsz festeni, illetve világosabb haját sötétebbre. (Világosítást csak szőkítéssel lehet elérni.) Ha sötétebb hajra világosabb árnyalatot viszel fel, akkor a hajtöve ki fog világosodni, de a vége ugyanolyan színű marad.

Használata: Csak a lenőtt részt kell bekenni. A megadott hatóidő után egy kicsit vizezd fel az egészet, és oszlasd el a haj végein is a festéket. 10-15 perc múlva alaposan mosd le. A festékeket száraz hajra vidd fel, nem kell előtte megmosni.

Henna, mint hajfesték

Igaz, hogy természetes és növényi alapanyagokat tartalmaz, a kémiai hajfestékekkel ellentétben, de pont emiatt az előzőleg már kémiai hajfestékekkel festett hajra felvitt henna olyan kémiai folyamatot válhat ki, ami hajhulláshoz, részleges kopaszsághoz vezethet. **Ezért aztán csak natúr hajra ajánlott, vagy már egy jó nagy lenövással rendelkező hajra. Ha egyikről akarsz a másikra váltani, akkor legalább fél évet pihentesd a haját.** Natúr hajon nagyon szép fénye van, és ugyanúgy tartós hatást érhetsz el vele.

Használata: A Hennát száraz hajra kell felvinni.

Az Alapok...

Legyen dús, selymes fényű, göndör vagy egyenes? Furcsa és szokatlan? Netán egyszerű, mégis egyedi? Festessem be vagy maradjak a természetes színnél? Hasonlítson valamelyik Hollywoodi sztáréra, vagy kövessem a magyar divatot?

Nem elég, hogy órákat töltünk el azzal, míg kiválasztjuk a legmegfelelőbb ruhadarabot és megpróbálunk megfelelni külsőleg a társadalmi elvárásoknak, a hajunka is sok időt kell fordítani, hiszen: Ki ne szeretne gyönyörű hajkoronát és egyáltalán ki ne akarna jó benyomást kelteni?

A hajnak döntő szerepe van abban, hogy milyennek látnak minket az emberek, hiszen egy jó frizura, kiemeli az arc előnyös vonásait is. Azonban nem elég, hogy megtaláljuk a legjobban hozzánk illő

frizurát, azt ápolni is kell, sokat. De jön a kérdés: hogyan? Mit tegyünk, ha zsírosodik, korpásodik, törik, vagy nagyon hullik? Mi egyáltalán ezeknek az oka? És higgyünk- e azoknak az embereknek, akik azt állítják, hogy meg lehet spórolni a hajmosást, mivel a haj egy idő után saját magától tisztulni kezd?

Akkor lesz gyönyörű hajkoronánk, ha valóban törődünk vele és odafigyelünk néhány aprócska tanácsra, amivel megelőzhetjük azt, hogy a hajunk durva, matt és nehezen kezelhető legyen. Ha betartunk két fontos szabályt, akkor elindulhatunk abba az irányba, hogy hajunkkal kápráztassuk el a későbbiekben a körülöttünk lévő embereket. Táplálkozzunk helyesen és ápoljuk hajunkat! A zsírosodást ugyanis például leggyakrabban hormonális problémák okozzák, a korpásodás visszavezethető a vitaminhiányos táplálkozásra és a stresszes életmódra is. A fogyókúra, a stressz, a vashiány, a káros sugárzások és a vérkeringési rendellenességek befolyásolják a hajhullást. A hajvégek töredezettsége pedig megakadályozható azzal, ha odafigyelünk arra, hogyan szárítjuk hajunkat.

Az az állítás, miszerint megspórolható a hajmosás, téves, ugyanis a haj egy szint felett már nem tűnik piszkosabbnak, mint előtte, hiszen ha már telítődött zsírral és különféle szennyező anyagokkal, akkor utána nem képes már többet felvenni belőlük. Ne sajnáljuk hajkoronánktól a rendszeres ápolást, azonban figyeljünk arra oda, hogy ezt hogyan tesszük:

Íme, az öt legfontosabb szabály:

- Használjon nagy hajkefét és figyeljen arra, hogy az ne sértse a fejbőrét
- Hajmosáskor csak a megnedvesített hajra tegyen sampont. Figyeljen arra, hogy milyen hajtípussal rendelkezik, ahhoz válasszon sampont
- Öblítéshez ne használjon forró vizet
- Amikor csak lehet, mellőzze a hajszárítást
- Fogyasszon sok vitamint, és táplálkozzon egészségesen!

Ne feledjék! Nem elég az, hogy kiválasztják a legjobb hajsamponokat és a környék legnépszerűbb fodrászt! Az egészséges életmódra is figyelni kell, hiszen a haj olyan, mint a test. Meglátszik rajta, ha valami nincs rendben.

Alapok az otthoni hajfestéshez

Ha unjuk már a frizuránkat érdemes egy hajfestéssel új külsőt varázsolni magunkat. A bátrabbaknak adunk most néhány ötletet és tippet az otthoni hajfestéshez!

Aki elég ügyes és tapasztalt saját maga is befestheti a haját vagy megkérhet egy családtagot ismerőst, hiszen ma már számtalan árnyalatban sorakoznak a boltok polcain a különböző hajfestékek. A hajfestékek árai 1000Ft.-tól egészen 5000Ft.-ig terjed, ám ha ehhez hozzászámoljuk a fodrászt is máris

a duplájára vagy a triplájára is nőhetnek a költségek.

Aki még nem próbálta ki a hajfestést inkább keressen fel egy fodrászt és kérje ki a véleményét, tanácsát milyen szín állna jól, számára.

Amikor kiválasztjuk a megfelelő színárnyalatot figyeljünk rá oda, hogy a hajfesték színe harmonizáljon a szemöldökünk színével. Az első próbánál, vagy ha új színt szeretnénk kipróbálni inkább színezőt, sem mint festéket válasszunk, így ha nem tetszik a szín pár hajmosás után kikopik.

A frissen mosott hajnál várjunk pár napot a festéssel, és fordítva, ha tudjuk, hogy haját szeretnénk festeni előtte pár napig ne, mossuk meg hajunkat. A samponok és balzsamok megakadályozzák a festés hatóanyagának a felszívódását, ráadásul a száraz tiszta fejbőrt jobban irritálja a festék.

A festést mindig a hajtőnél kezdjük, majd ha van lenőtt rész azt fessük be végül a többi részt. Hajfestés előtt mindenképp olvassuk el a használati utasítást, ahol pontosan le van írva a hatóidő, majd terítsünk a vállunkra egy törölközőt és húzzuk fel a gumikesztyűt, ami ma már a legtöbb festék mellé jár. Ha még nem próbáltuk ki az adott hajfestéket, érdemes egy allergia próbát végezni, és ha nem okoz allergiás reakciót 24 órán belül, akkor a fejbőrt sem károsítja.

Érdemes olyan hajfestéket választani, amely mellé a hajápoló balzsam és színfogó krém is adnak, mert ezektől a haj csillogó és erősebb lesz. Ha mégsem kapnánk mellé ilyen hajápolót, érdemes egyet külön megvenni, mert a hajfesték nagyon igénybe veszi hajunkat.

Az otthoni szőkítés nagyon kockázatos feladat így csak azok próbálják ki, akik tényleg rendelkeznek elég tapasztalattal, mert itt a legnehezebb eltalálni a helyes árnyalatot. Ezt jobb ha fodrászra bízunk.

A legtöbb szőke festék teljesen más árnyalatot ad a hajon, mint a dobozon, így előfordulhat, hogy a szőkeségből sárga lesz. Ha nagyon rossz lett az eredmény mossuk át hajunkat egy ősz hajszínhez készült samponnal, vagy használjunk korpásodás elleni sampont, mert az világosítja hajunkat.

A hajfestés után azonnal töröljük le a bőrről a hajfesték maradványt, ezt megtehetjük egy sima vizes vattával, vagy bőrradírral, szappanos vízzel vagy víz és citromlé keverékével.